



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 46 «Калинка»  
Н.В.Гриневич  
Приказ от 30.08.2024 № 1006

# РЕЖИМ ДНЯ

(вторая группа раннего возраста, холодный период)

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр, термометрия, беседа с родителями. Совместная и самостоятельная деятельность. Игровая деятельность, двигательная активность. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность (по подгруппам, между ОД динамическая пауза)	8.50 – 8.58 9.08 – 9.16
Второй завтрак	9.16 – 9.26
Подготовка к прогулке, прогулка	9.26 – 10.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.55 – 11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, водные и воздушные процедуры. Полдник. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Образовательная деятельность (по подгруппам, между ОД динамическая пауза)	15.30 – 15.38 15.48 – 15.56
Игра, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность. Чтение художественной литературы	15.56 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 46 «Калинка»  
Н.В.Гриневич  
приказ от 30.08.2024 № 1006

# РЕЖИМ ДНЯ

(1 младшая группа, холодный период)

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр, термометрия, беседа с родителями. Совместная и самостоятельная деятельность. Игровая деятельность, двигательная активность. Утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность (по подгруппам, между ОД динамическая пауза)	8.45 – 8.55 (1 подгруппа) 9.05 – 9.15 (2 подгруппа)
Второй завтрак	9.15 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25 – 11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.05 – 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, водные и воздушные процедуры. Полдник. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Образовательная деятельность (по подгруппам, между ОД динамическая пауза)	15.25 – 15.35 15.45 – 15.55
Игра, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, чтение художественной литературы	15.55 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 46 «Калинка»

Н.В.Гриневич

приказ от 30.08.2024 № 1006

# РЕЖИМ ДНЯ

(2 младшая группа, холодный период)

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр, термометрия, беседа с родителями. Совместная и самостоятельная деятельность. Игровая деятельность, двигательная активность.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность (между ОД динамическая пауза)	9.00 – 9.15 (ОД 1) 9.25 – 9.40 (ОД 2)
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, водные и воздушные процедуры. Полдник. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Игра, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, чтение художественной литературы	15.25 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 46 «Калинка»

Н.В.Гриневич

приказ от 30.08.2024 № 1006

# РЕЖИМ ДНЯ

(средняя группа, холодный период)

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр, термометрия, беседа с родителями. Совместная и самостоятельная деятельность. Игровая деятельность, двигательная активность.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность (между ОД динамическая пауза)	9.00 – 9.20 (ОД 1) 9.30 – 9.50 (ОД 2)
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, водные и воздушные процедуры. Полдник. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Игра, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, чтение художественной литературы	15.25 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 46 «Калинка»

Н.В.Гриневич

приказ от 30.08.2024 № 1006

# РЕЖИМ ДНЯ

(старшая группа, холодный период)

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр, термометрия, беседа с родителями. Совместная и самостоятельная деятельность. Игровая деятельность, двигательная активность.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность (между ОД динамическая пауза)	9.00 – 9.25 (ОД 1) 9.35 – 10.00 (ОД 2)
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, водные и воздушные процедуры. Полдник. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Образовательная деятельность (ОД 3)	15.25 – 15.50
Игра, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, чтение художественной литературы	15.50 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 46 «Калинка»  
Н.В.Гриневич  
приказ от 30.08.2024 № 1006

# РЕЖИМ ДНЯ

(подготовительная к школе группа, холодный период)

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр, термометрия, беседа с родителями. Совместная и самостоятельная деятельность. Игровая деятельность, двигательная активность.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность (между ОД динамическая пауза)	9.00 – 9.30 (од 1) 9.40 – 10.10 (од 2) 10.20 – 10.50 (од 3)
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, водные и воздушные процедуры. Полдник. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Образовательная деятельность (ОД 3, перенесенное с 1 половины дня)	15.25 – 15.55
Игра, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, чтение художественной литературы	15.55 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.45 – 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 46 «Калинка» комбинированного вида»  
г. Северодвинск

ПРИКАЗ

30 августа 2024 г.

№ 1006

Об утверждении  
режимов дня на холодный период

В соответствии с образовательной программой дошкольного образования и адаптированной образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 46 «Калинка» комбинированного вида», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2

ПРИКАЗЫВАЮ

Утвердить режимы дня всех возрастных групп на холодный период 2023-2024 учебного года.

Приложение: режимы дня возрастных групп на холодный период

Заведующий МБДОУ № 46 «Калинка» \_\_\_\_\_ Н.В.Гриневич

